

Journée formation Développement Personnel/Leadership

LES OBJECTIFS PEDAGOGIQUES DE FORMATION

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

- Savoir prendre sa place et convaincre
- Installer une confiance réciproque
- Développer sa capacité d'écoute et d'observation
- Améliorer les qualités de communication et de collaboration en équipe
- Améliorer la gestion des tensions et des conflits
- Mieux comprendre son fonctionnement et celui des autres

L'objectif d'une action de formation professionnelle au profit de salariés d'une entreprise définit le but précis qu'elle se propose d'atteindre, et vise une évolution des savoirs et savoir-faire des salariés à partir de leurs compétences (Circ. n°37 du 14 mars 1986, Ministère du Travail). Ils servent à construire, conduire et évaluer les actions de formation.

PUBLIC VISE

Tout public au sein des entreprises, en groupe de 15 personnes maximum

NIVEAU DE CONNAISSANCES PREALABLES REQUIS

Pas de pré requis nécessaire

LA DUREE DE FORMATION

Une journée soit 7H

LES MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Présentiel

Apport d'informations spécialisées pour mieux comprendre les problématiques abordées, réflexions collectives au sein des équipes, expérimentations d'outils, développement de stratégies adaptées pour permettre aux salariés et à l'équipe de construire ensemble un panel de solutions adaptées aux besoins de l'entreprise, du fonctionnement de l'équipe, et de l'individu.

Une partie théorique et pratique pour chacun des modules, avec plusieurs temps d'échanges et de mise en situation.

Grande pièce avec tables, chaises et canapés pour les échanges concrets et les mises en situations avec le jardin pour les beaux jours + mezzanine avec des chaises pour la partie théorique avec écran pour projeter des slides/vidéos et paperboard.

Pour certains modules, des questionnaires et des éléments pourront être distribués aux stagiaires.

Un livret de notes sera mis à disposition de chacun des stagiaires en début de journée

CONTENU DETAILLE DE LA FORMATION

Accueil des stagiaires avec questionnaires sur les attentes/besoins des stagiaires, échanges sur le déroulé de la journée et ses objectifs, temps questions.

La journée se composera de deux modules au choix :

Module : Equicoaching

Accessible à tous même sans connaissances équestres, l'équicoaching se pratique sans danger à pied en interaction avec des chevaux en liberté

Présentation de du lieu et de l'activité (pourquoi le cheval, rôle du coach, rôle du cheval)

Présentation des règles de sécurité et quelques points de connaissance sur le cheval

Explications des ateliers, puis mise en pratique et échanges en groupe par la suite

Conclusion sur les ressentis et les acquis, avec mise en parallèle avec la vie professionnelle

Module : Initiation à l'écoute empathique

Échanges et partage d'expérience autour de l'écoute

Exercices sur nos habitudes d'écoute

Présentation de l'écoute empathique, méthode et bienfaits

Ateliers pratiques avec retours des stagiaires

Conclusion et ouverture

Module : Mieux se connaître, et mieux comprendre les autres, grâce à l'ennéagramme

Distribution d'un questionnaire pour définir son mode de fonctionnements, ses réactions

Présentation de l'outil de connaissance de soi, l'ennéagramme

Atelier pratique entre les stagiaires avec mise en situation dans différents contextes

Conclusion et échanges sur les ressentis des stagiaires par rapport aux différents profils mis en avant

Module : Co-développement et Intelligence Collective

Présentation du module

Après identification d'une problématique (personnelle, professionnelle, individuelle ou collective) : travail en groupe pour progresser sur son projet et trouver des pistes d'idées et de solutions en équipe avec encadrement du formateur.

*Deux cycles de 90 minutes au bénéfice de 2 porteurs.

Fin de journée avec temps d'échange, de partage et d'écoute sur le déroulé et les acquis de la journée.

NB : Un temps de pause sera effectué entre chaque module et au milieu de chaque temps fort des modules.

L'ENCADREMENT DE L'ACTION DE FORMATION

Amélie Barral

Après des études de commerce, j'ai contribué au développement de deux startups et à l'émergence d'intrapreneurs au sein d'un grand groupe. En quête de sens, j'ai par la suite découvert le modèle de la permaculture qui m'a tout de suite beaucoup inspiré. C'est aux côtés de La Forêt Nourricière que j'ai mis en pratique une philosophie au service du vivant dans de nouvelles priorités et modes d'organisation. Dans une dynamique cohérente, je me suis ensuite formée à la communication transformative.

Elsa Laugareil

Ayant suivi la voie des grandes écoles d'ingénieur & de commerce, j'ai poursuivi mon parcours professionnel dans le milieu du Conseil où j'ai découvert la richesse du monde de l'entreprise. En 2017, incitée par ma soif de découverte et désireuse de contribuer à construire une société durable, j'ai créé EVEASION pour accompagner les entreprises dans leur engagement sociétal.

Sarah de Barthes

Formée à la fois en philosophie à la Sorbonne, et en management à HEC, j'ai à cœur de créer des ponts entre les sciences humaines et le monde des entreprises et des organisations. Il y a une dizaine d'années je me suis passionnée pour l'ennéagramme et m'y suis formée. Titulaire d'un M2 de Coaching de l'université Paris II et en formation pour devenir psychologue, j'accompagne des personnes lors de séances individuelles, et développe des ateliers collectifs de formation pour accompagner les organisations dans leur désir de favoriser des relations de confiance entre leurs collaborateurs.

Eric Winckert

Ancien dirigeant en entreprise pendant 20 ans, j'ai donné un nouveau sens à ma vie avec l'équicoaching depuis 15 ans. Je me suis formé à l'approche Eponaquest en Arizona, et j'accompagne depuis les entreprises et les particuliers dans leur développement professionnel et personnel.

LES MOYENS D'ÉVALUATION MISE EN ŒUVRE ET SUIVI

Contrôle des acquis mais aussi évaluation de l'action de formation en fonction des objectifs visés par les stagiaires, par les employeurs et par l'organisme lui-même.

- la liste d'émargement à la demi-journée
- le certificat de réalisation
- évaluation de fin de formation

MODALITES D'INSCRIPTION ET DELAI D'ACCES A NOTRE FORMATION :

Afin de vous inscrire à notre formation, merci de contacter *30 jours* avant le début de la formation : Amandine Bouy, 0626454821, contact@synergiedurable.fr.

Une fois votre inscription validée, nous vous adresserons contrat de formation et une convocation vous sera envoyée par mail 21 jours avant le début de la formation.

En cas de subrogation de paiement, un accord du financeur doit nous être parvenu avant le début de la formation.

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

La loi du 5 septembre 2018 pour la « liberté de choisir son avenir professionnel » a pour objectif de faciliter l'accès à l'emploi des personnes en situation de handicap.

Notre organisme tente de donner à tous les mêmes chances d'accéder ou de maintenir l'emploi.

Nous pouvons adapter certaines de nos modalités de formation, pour cela, nous étudierons ensemble vos besoins.

Pour toutes questions, merci de contacter Amandine Bouy, 0626454821, contact@synergiedurable.fr

TARIF

Nous contacter pour toute demande de devis.

CONTACT

Amandine Bouy, 0626454821, bouyamandine@gmail.com